

Rossfeld-Chor

Der Rossfeld-Chor ist durch unsere ehemalige Leiterin Hotellerie Frau Cécile Keller im 2011 ins Leben gerufen worden. Bei Gruppen ab drei Personen kann ein Gesuch zur Gesundheitsförderung im Rossfeld gestellt werden. Bei der ersten Umfrage haben sich 24 Singbegeisterte interessiert. Schlussendlich starteten wir am 6. Juni 2011 mit zwischen 10 und 15 Personen, was somit von der Gesundheitsförderung im Rossfeld finanziert wird.

Damit unsere Stimme in Schwung kommt, absolvieren wir vor jeder Singstunde ein paar Aufwärmübungen wie beim Sport. Unsere Chorleiterin, Thes Stuber, muss uns manchmal schon bei den Aufwärmübungen motivieren, damit wir freundlich dreinschauen. Aber ich persönlich spüre manchmal gar nicht, dass ich «griesgrämig» dreinschaue. Erst wenn sie etwas sagt, ist es mir dann bewusst. Danach geht's mit dem Singen los! Unser Repertoire reicht von A (Alperose) bis W (Wyssi Flöckli). Wir singen Lieder in verschiedenen Sprachen (Deutsch, Italienisch, Spanisch, Englisch, Französisch) und in verschiedenen Stilrichtungen. Es fasziniert mich, wenn ich wieder ein Lied erlernen darf, das ich vielleicht noch gar nicht kenne. Die fremdsprachigen Lieder sind manchmal schwieriger, manchmal einfacher, je nachdem ob man das Lied schon kennt und man die Fremdsprache einigermaßen beherrscht. Es gibt auch Lieder, die wir mehrstimmig singen oder Lieder im Kanon. Das ist nicht immer ganz

einfach, da man sich auf seine Stimme konzentrieren muss und aufpassen muss, dass man in seiner Tonlage oder Stimme bleibt und nicht in eine andere Stimme abdriftet, die man neben sich hört. Wir hatten auch schon kleine Auftritte, z. B. bei Pensionierungen von internem Personal oder – was zur Tradition geworden ist – vor Weihnachten geben wir jeweils ein Minikonzert.

Leider ist unser Chor in den letzten Jahren «geschrumpft», was ich sehr, sehr bedaure.

Zurzeit sind wir nur gerade noch acht Personen mit der Chorleiterin.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass das Singen unter anderem vor Erkältungen schützt und das Immunsystem stärkt. Wir Rossfeldsingers stärken nicht nur unser Immunsystem, wir erhalten uns dabei ein fröhliches Gemüt und entspannen unseren Geist und unseren Körper. Ich persönlich habe schon als Kind immer sehr gerne gesungen. Finde es toll, wenn man zusammen etwas erleben und erreichen kann. Unter dem Motto: «Singä duät guät und git ä guäti Lunä» möchte ich dich ermutigen, mal bei uns vorbeizuschauen und wer weiss, vielleicht entdeckt die Eine oder der Andere ja ein verstecktes Talent und hat Spass dabei, so wie wir!

Wir proben jeweils montags von 12.40 Uhr bis 13.30 Uhr im Foyer!

Thesi Fischli, Abteilung Arbeiten

